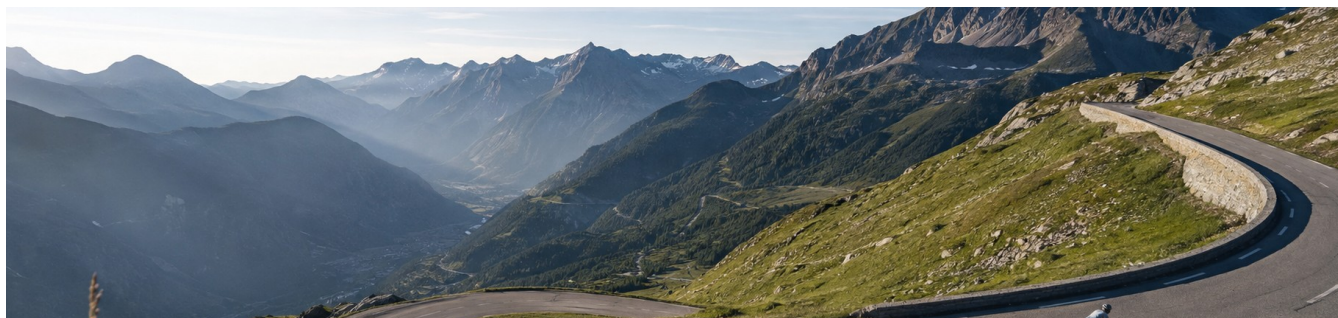


SAMEN NAAR DE TOP

FIETS JIJ MET ONS MEE DE ALPE D'HUEZ OP?

September 2027 • voor een goed doel • met Fitpunt

*Sfeerbeeld: samen klimmen richting Alpe d'Huez*

Fitpunt onderzoekt of er genoeg leden zijn die deze bijzondere uitdaging samen willen aangaan. Misschien ben jij er één van.

WAAROM DEZE UITDAGING?

Veel van jullie kennen de situatie van onze spinninginstructeur Paul. Misschien heb je zelf een persoonlijke reden om deze bekende berg te beklimmen. **Voor een goed doel, voor jezelf — of allebei.**

Van 2011 tot en met 2017 heeft Fitpunt ervaring opgedaan met deze uitdaging. In september 2027 willen we opnieuw samen naar de top. Jörgen, Paul en Marc coördineren het traject.

01 Verleg je grens

Werk toe naar een doel dat je niet snel vergeet.

02 Geef je gezondheid een boost

Maak van trainen een krachtig en concreet subdoel.

03 Vergroot je mentale weerbaarheid

Stap uit je comfortzone en ontdek wat je kunt.

04 Doe het samen

Train, groei en beleef de uitdaging als groep.

DIT VRAGEN WE VAN JOU

- ✓ **18 jaar of ouder** — Je bent bij de start van het traject minimaal 18 jaar.
- ✓ **Minimaal 3x per week trainen** — Je bent bereid structureel aan je conditie en fietsvoorbereiding te werken.
- ✓ **Actief bijdragen aan een goed doel** — Je zet je in voor de gezamenlijke maatschappelijke missie.

INTERESSE? LAAT HET ONS WETEN

Stuur vóór 1 oktober 2026 een e-mail naar
haagsmamarc@gmail.com

Je reactie is een blijk van interesse en helpt ons de behoefte onder leden te peilen.