

Maandag:

08:50 uur **Circuit buiten**
10:00 uur **Hatha Yoga**
11:05 **Klankschalen-bad**
11:10 uur **Zeker Bewegen**
11:45 uur **Do-In Yoga**
12:30 uur Actief Wandelen
13:40 uur Circuit
17:00 uur Jeugd Circuit
18:00 uur RPM/ Spinning
18:00 uur Circuit
19:00 uur **Hatha Flow Yoga**
19:00 uur Fysio Fitness
19:30 uur **Circuit buiten**
20:30 uur Boksak training

Dinsdag:

08:50 uur **Circuit buiten**
10:00 uur Circuit
11:10 uur **Zeker Bewegen**
13:40 uur Circuit
18:30 uur Body Pump
19:30 uur **Circuit buiten**
20:30 uur Hiit

Woensdag:

09:00 uur Body Pump
10:40 uur **Hatha Yoga**
11:45 uur **Klankschalen**
10:20 uur BBB oefeningen
18:30 uur Circuit
19:30 uur Hiit
19:00 uur **Power Yoga**
20:40 uur Bokzaktraining

Openingstijden:

Maandag 08:00 – 22:00 uur
Dinsdag 08:30 – 22:00 uur
Woensdag 08:00 – 12:00 en 18:00-22:00 uur
Donderdag 08:30-12:00 en 15:00-22:00 uur
Vrijdag 08:30-12:00 en 16:00 – 21:00 uur
Zaterdag 09:00 – 12:00 uur
Zondag (vanaf 6 september) 09:00 – 12:00 uur

Donderdag:

08:50 uur Circuit
10:00 uur RPM/Spinning
11:10 uur **Zeker Bewegen**
18:30 uur Body Pump
19:30 uur Circuit
20:30 uur Circuit

Vrijdag:

08:50 uur **Circuit buiten**
08:50 uur **Power Yoga**
09:50 uur **Klankschalen-bad**
10:10 uur Zeker Bewegen
17:00 uur Jeugd Circuit
18:00 uur Circuit
19:00 uur RPM /Spinning
19:00 uur Dans mix
20:00 uur Boksak training

Zaterdag:

08:50 uur **Circuit buiten**
10:00 uur Inloop Circuit

Zondag:

09.30 uur Inloop Circuit



fit-punt.nl

Reserveren verplicht!

Zo dra het weer omslaat zullen de buitenlessen verplaats worden naar binnen!