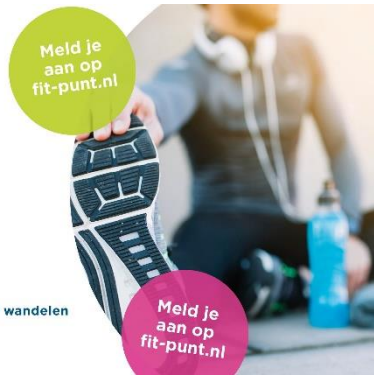




Sport onbeperkt tot september voor €59,-

Meer dan 40 buiten programma's!
Vanaf 1 juli wellicht mogelijk ook binnen.



Lesrooster buiten.

Bij regen of slechte weersomstandigheden komen de lessen te vervallen.

Maandag

08:50 uur Circuit
 09:50 uur Actief wandelen
 10:00 uur Hatha Yoga
 11:00 uur ZB / Circuit
 13:00 uur Circuit
 16:50 uur Jeugd Circuit
 18:00 uur Circuit
 18:15 uur ATB / MTB
 19:10 uur Circuit
 20:15 uur Hiit / Bokszak

Donderdag

08:50 uur Circuit
 10:00 uur Vrij trainen
 11:00 uur ZB / Circuit
 18:00 uur Circuit
 19:10 uur Hiit / Circuit
 20:15 uur Hiit / Circuit

Dinsdag

08:50 uur Circuit
 10:00 uur Vrij Trainen
 11:00 uur ZB / Circuit
 13:00 uur Circuit
 19:10 uur Circuit
 19:10 uur Body Pump
 20:15 uur Hiit / Bokszak

Vrijdag

08:50 uur Circuit
 09:50 uur Actief Wandelen
 10:00 uur Vrij trainen
 10:00 uur Power Yoga
 11:00 uur ZB / Circuit
 16:50 uur Jeugd Circuit
 18:00 uur Circuit
 19:10 uur Hiit / Circuit
 20:15 uur Hiit / Bokszak

Woensdag

08:50 uur Circuit
 09:50 uur Actief Wandelen
 10:00 uur Vrij Trainen
 11:15 uur BBB
 18:00 uur Circuit
 18:30 uur Hatha Yoga
 19:10 uur Hiit
 20:15 uur Hiit / Bokszak

Zaterdag

08:50 uur Circuit
 09:50 uur Inloop Circuit
 10:00 uur Vrij trainen
 10:00 uur Body Pump